

# Bilan de compétences



*Prendre un temps pour soi, se poser les bonnes questions, reprendre sa vie professionnelle en main pour en faire un espace de réalisation, en sécurisant son projet .*

## *Pourquoi un bilan de compétences ?*

- Pour mieux appréhender ses sources de motivation, ses compétences, ses valeurs, ses priorités ; pour mieux se connaître.
- Pour revisiter son parcours, mieux comprendre son mode de fonctionnement et ses rythmes ; pour pacifier les situations douloureuses et ouvrir des perspectives.
- Pour se relier à ce qui fait vraiment sens, s'autoriser à aller vers ce qui paraît essentiel en s'appuyant sur ses forces.

## *Vous êtes*

- Manager, entrepreneur, salarié.  
Vous souhaitez faire un point pour vous projeter autrement et peut-être changer de voie.
- Une personne en quête de sens, qui aspire à se ré-orienter, à entreprendre.

## *Les bénéfices majeurs*

- Une connaissance de soi affinée pour se reconnecter à ses talents, ses ressources et ses sources de motivation
- Une clarification de ses compétences en terme d'éventail, de niveau d'expertise et de plaisir à les exercer.
- Une confiance en soi durablement renforcée qui se traduit par une plus grande liberté de choix et d'actions.
- Une plus grande affirmation de soi quant à ses choix professionnels.

## *Mes atouts*

Combiner approche de coaching et méthodologie du bilan de compétences, personnaliser mon accompagnement aux enjeux, au degré de maturité du projet et au développement de mes clients.

*Financement possible via votre CPF ou le plan de formation de votre entreprise*

## Témoignages

Nathalie, 50 ans, Responsable service clients, devenue caviste :

Lorsque j'ai commencé mon bilan de compétences, je ne savais pas vers quel métier me réorienter. Rachetée par un fond de pension, mon entreprise devait être délocalisée en Pologne. Après 10 ans en qualité de responsable service clients, j'aspirais à autre chose mais vers quel métier me réorienter à 50 ans ? Sans idées précises, j'étais inquiète. Le bilan a été un booster pour moi : j'ai réalisé que j'avais beaucoup d'atouts et que mes compétences, vastes, pouvaient être transposées dans bien des domaines. Avec mon mari, nous avons décidé de reprendre une cave à vin en Province. Jamais je n'aurais osé le faire sans ce bilan et la confiance qu'il m'a redonnée. Aujourd'hui, je me sens épanouie et heureuse.

Karim, 32 ans, Responsable de restaurant devenu Responsable commercial :

J'ai commencé commis dans la restauration scolaire. J'ai progressivement "monté les marches" pour devenir Responsable de restaurant d'une chaîne de restauration rapide haut de gamme. Ça marche bien pour moi, mais je me suis toujours demandé ce que j'aurais pu faire d'autres, si j'avais eu le choix. J'ai demandé à ma Direction un bilan de compétences pour y voir plus clair. Ce bilan m'a beaucoup apporté : j'ai compris que chacun construit sa voie, librement. J'ai dépassé mon complexe de ne pas avoir fait d'études. Devenir Responsable commercial c'est mon choix ; avec l'aide de ma coach j'ai pu vérifier que ce métier me correspondait vraiment. Je sais que j'ai tous les atouts pour réussir, et je me sens plus investi.



*Gagnez en amplitude*

[bienvenue@nathaliesalem.com](mailto:bienvenue@nathaliesalem.com)

06 85 25 01 04

[www.nathaliesalem.com](http://www.nathaliesalem.com)

N° Siren 751 959 032 - N° formation 93060909606